

Vedr. syge børn

Små børn bliver ofte syge – ikke mindst i vintermånederne. Ofte bliver de heldigvis ikke MEGET SYGE, og nogle gange kan det derfor være svært at vurdere, om børnene er raske nok til at komme i dagpleje eller ej.

Denne skrivelse fortæller lidt om, hvordan Dagplejen vurderer, om børnene er for syge til at være der. Den fortæller også kort, hvad Dagplejen og I som forældre kan gøre for at forebygge smittespredning. Til sidst henvises til websites med mere information.

Sundhedsstyrelsen har fastsat helt klare regler på dette område, og budskabet lyder i al sin enkelthed at:

Syge børn må ikke komme i daginstitution/dagpleje, og at et barn med en smitsom sygdom først må modtages, når det ikke længere smitter. Det vil i de fleste tilfælde betyde, at barnet må komme når det er raskt. Barnet er raskt, når det kan deltage i de aktiviteter, det plejer, uden at kræve særlig pasning.

Selvom disse regler lyder ret simple, kan det være meget svært at omsætte dem til praksis. Forældrene står ofte i et dilemma mellem at blive hjemme hos deres syge barn eller at aflevere det i dagplejen for selv at gå på arbejde, og det kan give anledning til ubehagelige konflikter mellem dagplejeren og forældre. Som dagplejer er det vigtigt at håndhæve Sundhedsstyrelsens regler, da disse er lavet for at begrænse smitten og samtidig beskytte børnene.

Nogle forældre vælger at løse problemet ved at give barnet smertestillende medicin som f.eks. Panodil. Denne medicin nedsætter temperaturen og camouflerer symptomerne, men de vender tilbage, når medicinens virkning ophører efter 4-6 timer. Hvis barnet er sygt om morgenen og derfor får en Panodil, må det altså alligevel ikke modtages i dagplejen, selvom det efter ½ times tid føler sig bedre tilpas og feberen er væk.

Hvis et barn møder i dagplejen uden at være helt rask, har det på grund af nedsat modstandskraft en større risiko for at pådrage sig en anden sygdom, og dette vil blot forlænge barnets samlede sygdomsperiode. Samtidig kan barnet også smitte andre børn.

Når et barn er sygt, skal dagplejeren underrettes om, at barnet ikke kommer. Bliver barnet sygt i dagplejehjemmet, retter dagplejeren henvendelse til forældrene. I alvorlige tilfælde, eller hvor barnets forældre ikke kan træffes, tilkalder dagplejeren egen læge.

Barnet må igen komme i dagpleje, når det kan deltage i dagplejens aktiviteter inde og ude.

Hvis I som forældre er i tvivl om, hvorvidt jeres barn er rask nok til at komme i dagpleje, kan I evt. ringe og rådføre jer med jeres dagplejer eller dagplejepædagogen.

Da dagplejerens hjem er arbejdspladsen, kan dagplejerens egen familie være syge og derfor opholde sig i hjemmet, mens dagplejebørnene er der.

Dagplejeren er ikke forpligtiget til at give barnet medicin med mindre det er medicin mod kronisk eller langvarig sygdom. Der kan træffes aftale herom mellem dagplejer og forældre, hvor forældrene afleverer et underskrevet papir på, at dagplejeren på forældrenes ansvar giver barnet medicin. Nøjagtig dosering påskrives, og det skal dokumenteres at det er barnets medicin.

Hvornår sendes børnene hjem?

Når et sygt barn sendes hjem, sker det både af hensyn til barnet og af hensyn til de øvrige børn. Dagplejeren sender et barn hjem, hvis:

- Barnets almentilstand er for dårlig til, at dagplejeren kan passe det, uden at det går ud over muligheden for at passe de andre børn
- Dagplejeren er bekymret for, om barnet er alvorligt sygt
- Dagplejeren vurderer, at det er nødvendigt for at begrænse smitterisikoen for de andre børn og sig selv

Ved almentilstand forstås barnets fysiske og psykiske velbefindende som helhed. Når almentilstanden er dårlig vil barnet typisk være mere mat/pylret/uroeligt/grædende. Og det kan have svært ved at følge den daglige rytme. Barnet kan have feber, men ikke nødvendigvis..

Stress-niveauet i dagplejen er højere end derhjemme. Barnet kan derfor virke friskt hjemme, selvom det ikke er raskt nok til at klare dagen i dagplejen. Det er derfor vigtigt, at forældre og dagplejeren holder hinanden orienteret om ændringer i barnets trivsel og almentilstand.

Som forældre bør I fortælle jeres dagplejer, hvis der er særlige forhold, der påvirker barnet, fx hvis dit barn er vågnet tidligere end normalt. Så kan dagplejeren bedre vurdere, hvorfor barnet reagerer, som det gør.

Særligt om øjenbetændelse og diarré

Øjenbetændelse, diarré og andre smitsomme sygdomme ses ofte i dagplejen. Generelt gælder, at et barn IKKE kan modtages i dagplejen, hvis:

- Barnets almentilstand er så dårlig, at det ikke kan være med i de daglige aktiviteter uden at kræve særlig pasning.
- Hvis der behov for at søge læge.

For øjenbetændelse gælder:

Børn med kraftig øjenbetændelse må IKKE komme i dagplejen:

- hvis der er øjenbetændelse med stærkt pusflåd
- hvis der er rødme og hævelse både i det hvide af øjnene og på det indvendige af øjenlågene
- hvis der er øjenbetændelse og tydelig lysskyhed
- hvis der er øjenbetændelse og påvirket almentilstand
- et barn med de nævnte symptomer bør undersøges af læge.
- Ved svære øjenbetændelse må barnet ikke komme i dagplejen før behandlingen har været i gang i mindst 2 døgn og symptomerne er forsvundne.

For diarré gælder:

Barnet har diarré ved pludselig opstående, vandtynde afføringer eller flere løse afføringer indenfor ét døgn. Der er sket en klar ændring af afføringens konsistens eller hyppighed i forhold til barnets sædvanlige afføringsmønster.

Tilstanden kan være ledsaget af feber.

I forbindelse med diarré er der stor risiko for smittespredning. Derfor vil et barn med diarré typisk blive sendt hjem og kan først modtages i dagplejen igen, når afføringen og evt. temperaturen er normal.

Bryd smittekæden med god hygiejne!

Den bedste måde at forebygge mange sygdomme på er ved at have en god hygiejne.

Dagplejeren kan begrænse smittespredning ved:

- Håndvask før man går i gang med noget rent ex før madlavning og spisning og efter ex sandet i sandkassen eller efter toiletbesøg (gælder både børn og dagplejeren)
- Brug af handsker ved bleskiftning og håndvask/afspritning af hænder efter brug af handsker.
- Anvendelse af barnets eget underlag ved bleskift
- Hjælp til børnene med at tørre næserne, hvis de løber. Brugte servietter lægges i spand med låg. Dagplejeren sørger for at vaske /afspritte sine hænder efterfølgende.
- Jævnlig afvaskning af legetøj i det omfang, det er muligt.

Forældrene kan begrænse smittespredningen ved at:

- Følge samme retningslinjer som dagplejeren
- Vaske børnenes hænder, når de afleveres/hentes, så smittekæden mellem institution og hjem brydes
- Barnet er mindre modtageligt over for smitte, hvis det får nok søvn, hvis indeklimaet er godt, hvis det er vaccineret, og hvis det har sunde spise- og drikkevaner. Efter sygdom er barnets modstandskraft over for smitsomme sygdomme størst, hvis det er helt raskt, inden det igen møder i dagplejen.

Mere vejledning om syge børn

- Smitsomme sygdomme hos børn og unge – vejledning om forebyggelse i daginstitutioner, skoler.
https://www.sst.dk/da/udgivelser/2013/~/-/media/218F8342350D401680A5F35EF5FC_CAB5.ashx
(Sundhedsstyrelsen, www.sst.dk)